



HM Coastguard

Mynd am dro ar hyd lwybr yr arfordir? Walking the coastal path?



Cofiwch:

- Gwiriwch y tywydd a'r llanw cyn ichi fynd
- Gwisgwch ddillad ac esgidiau addas
- Cadwch draw o ymyl y clogwyn
- Defnyddiwch lwybrau'r arfordir
- Cadwch eich ci ar dennyn
- Dewch yn ôl cyn iddi dywyllu
- Ewch â ffôn wedi'i wefru'n llawn fel eich bod yn gallu **ffonio 999 a gofyn am Wylwyr y Glannau** os bydd arnoch chi angen help neu os gwelwch chi rywun mewn trafferth

Sganiwch y cod QR hwn neu ewch i hmcoastguard.uk i gael gwybod mwy.

Remember:

- Check the weather and tides before you go
- Wear suitable clothing and footwear
- Stay away from the cliff edge
- Use coastal paths
- Keep your dog on a lead
- Return before dark
- Take a fully charged phone so you can **call 999 and ask for the Coastguard** if you need help or see someone in trouble

Scan this QR code or visit hmcoastguard.uk to find out more.

